

ਛੱਡੀਧ-19 ਬਣਦ ਟੋ ਖਨੋ

ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਵਿਜ਼-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਦਡ ਸਿਟੀ ਦੀਓਢ ਸੇਵਡਵਢ ਆਂਪਰ ਕੋਈ ਓਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵੈਨਕਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ ਦਡ ਕਹਿਣਡ ਹੈ ਕਿ ਵੈਨਕਵਰ ਸਿਟੀ ਦੇ ਓਦਰ ਕੋਵਿਜ਼-19 ਦਡ ਖਤਰਡ ਓਜੇ ਵੀ ਖੋਡੁਡ ਹੈ।

ਸਡਜੇ ਸਡਰਿਓਢ ਦੀ ਰਾਖਿਓਡ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:



ਓਡਪਣੇ ਹਾਥ ਧੋਵੋ।



ਓਡਪਣੀ ਖੰਘ ਜਢ
ਛਿਾਕ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੋ।



ਬੀਮਡਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ
ਰਹੇ ਹੋ? ਘਰ ਰਹੋ।

ਲੋਕਢ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਦੀ ਲਗਡਤਡਰ ਜਢਚ ਕੀਤੀ ਜਡ ਰਹੀ ਹੈ ਓਤੇ ਜੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਪਾਧਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਓਡਆਂਦੀ ਹੈ ਤਢ ਸਿਟੀ ਦੀਓਢ ਸੇਵਡਵਢ ਨੂੰ ਆਸ ਮੁਤਡਬਕ ਓਜਜਸਟ ਕੀਤਡ ਜਡਵੇਗਡ। ਸਭ ਤੋਂ ਤਡਜਲਡ ਜਡਣਕਡਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਰਪਡ ਕਰਕੇ vch.ca ਤੇ ਜਡਆ।